

Programma STIMEDIC® Stoppen met roken - module 1 - Basis training 9:15-16:30 uur

Ochtendprogramma 9:15 - 12:15 uur

Welkom & Introductie

- Introductie (stoppen met) roken
 - Gevolgen van (mee)roken/tabaksverslaving - preventie van meerroken
 - Gedragsverandering/fasen stopproces
 - Motiveren/eigen attitude

Pauze

Behandeling van Tabaksverslaving en Rookstopbegeleiding

- STIMEDIC stappenplan/farmacotherapie

Middagprogramma 13:15 - 16:30 uur

- STIMEDIC stappenplan/farmacotherapie (vervolg)
- Motiverende Gespreksvoering introductie
 - Basisprincipes/uitgangspunten
 - Gesprekstechnieken
- 1^e serie vaardigheidsoefeningen

Pauze

- 2^e serie vaardigheidsoefeningen
- STIMEDIC implementatie in de praktijk (optioneel)
- Plenaire afronding & evaluatie

Wat in de training aan de orde komt

Welkom/kennismaking

- Afstemming deelnemersgroep
- Praktijkervaring rookstopondersteuning/-begeleiding
- Leerwensen/-doelen training

Introductie (stoppen met) roken

- Prevalentiecijfers
- Schadelijke stoffen/gevolgen van (mee)roken/gezondheidsrisico's
- Tabaksverslaving/nicotineontwenning

Gedragsverandering & Motivatie

- Uitgangspunten/basisprincipes Motiverende Gespreksvoering (MGV)
 - Fasen stopproces & motivatiestadia – hoe hierbij aansluiten/welke benadering?
 - Motiveren, hoe doe je dat?
 - Eigen attitude (ondersteuner/begeleider)

Behandeling van tabaksverslaving/ effectieve rookstopbegeleiding

- STIMEDIC (effectief bewezen interventie) in de huisartsenpraktijk/eerste- en tweedelijnszorg
- Stapsgewijze rookstopbegeleiding vlg. het 7-stappenplan en landelijke richtlijnen
- Hulpmiddelen/farmacotherapie
- Het opstellen van een stopplan met de patiënt

Oefening praktische vaardigheden d.m.v. rollenspellen

- Aan de hand van casuïstiek
 - werken met het STIMEDIC basisprotocol (interventiekaart)
 - werken met het STIMEDIC intensiefprotocol (interventiekaart)
 - toepassen gesprekstechnieken/-vaardigheden (basisprincipes/-technieken MGV)

Implementatie in de praktijk (indien gewenst)

- Welke (on)mogelijkheden - barrières/ wat is er nodig?
- Wie/welke patiënten(groepen) kunnen terecht/doorverwijzen?
- Taken/samenwerking verschillende disciplines